Visualiser dans le navigateur

NEWSLETTER EFHCA | NOVEMBRE 2026

25 NOVEMBRE

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

ÉDITO

En France, une personne meurt tous les trois jours sous les coups de son ou sa partenaire. Un chiffre connu, mais quasiment inchangé d'une année à l'autre.

Ce 25 novembre ouvre la porte à la commémoration ; mais il nous invite aussi à nous intéresser aux actions directement menées sur le terrain, et à nous demander lesquelles pourraient voir le jour chez nous.

Pour faire reculer les violences, certaines réponses existent déjà. Partout en France, des structures et citoyen·nes se mobilisent pour écouter, protéger et prévenir. Cette lettre vous en présente huit.

01 | COMPRENDRE

D'OÙ VIENT CETTE DATE ?

La mémoire de **trois sœurs**

Le 25 novembre 1960, en République dominicaine, Patria, Minerva et María Teresa Mirabal sont **assassinées sur ordre du dictateur Rafael Trujillo**. Militantes politiques, connues dans la clandestinité sous le nom de « Las Mariposas » (*les Papillons*), elles étaient devenues des symboles de la résistance au régime. Le pouvoir maquille leur mort en accident de la route.

En 1981, des militantes féministes réunies à Bogotá, en Colombie, choisissent cette date pour en faire une journée de lutte contre les violences faites aux femmes. Près de 20 ans plus tard, le 17 décembre 1999, l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations Unies l'officialise par la résolution 54/134 : le 25 novembre devient la **Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes**.

Seize jours pour agir

Chaque année, cette journée ouvre les « **16 jours d'activisme** » contre les violences fondées sur le genre. Ils s'achèvent le 10 décembre, Journée internationale des droits humains. Le lien entre les deux dates est volontaire : **les violences faites aux femmes sont une atteinte aux droits fondamentaux**.

Les enjeux, en quelques chiffres

136
morts violentes au sein du couple en 2025, dont **111 femmes** (soit 82 %)

108 241
appels pris en charge par le 3919 en 2025 (+7,8 %) ; **85 %** évoquent des violences psychologiques

1 sur 6
victimes de violences conjugales **porte plainte**

Sources : ministère de l'Intérieur, Étude nationale sur les morts violentes au sein du couple (2025)
SSMSI, Interstats Info Rapide · N° 56, "Violences conjugales enregistrées par les services de sécurité : quasi-stabilisation en 2024" (Octobre 2025)
Fédération nationale Solidarité Femmes, Rapport annuel du 3919 (2026)

Violences intrafamiliales, de quoi parle-t-on ?

Les violences intrafamiliales (VIF) ne se limitent pas aux coups. Elles peuvent être physiques, sexuelles, psychologiques, économiques ou administratives. Elles touchent aussi les enfants, victimes directes ou témoins. Souvent, elles s'installent avec discrétion, par des gestes qui

pourraient sembler anodins : un contrôle, une humiliation, une dépendance financière. C'est ce qu'on appelle l'emprise.

Comment repérer ce qui ne se voit pas toujours ? Et que faire quand on le repère ?

02 | LA PLATEFORME EFHCA

EFHCA, UNE PLATEFORME POUR PASSER À L'ACTION

Égalité Femmes-Hommes et Citoyenneté en Actions (EFHCA) est une plateforme numérique nationale et gratuite. Lancée en 2018 à Montauban, elle est portée par la Ligue de l'enseignement de Tarn-et-Garonne, en partenariat avec l'État (le Service des droits des femmes et de l'égalité entre les femmes et les hommes (SDFE), la préfecture et la Protection Judiciaire de la Jeunesse).

Son principe est simple : **ce qui marche quelque part peut marcher ailleurs.**

EFHCA recense, labellise et diffuse des initiatives concrètes en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes. Elles sont portées par des associations, des collectivités, des professionnel·les, des entreprises ou des citoyen·nes. Chaque initiative publiée est décrite, évaluée et pensée pour être reproduite. Chacune dispose d'une personne contact, pour que les structures puissent échanger directement entre elles.

Aujourd'hui, la plateforme rassemble **plus de 200 initiatives**, sur des thèmes aussi variés que l'éducation, la santé, l'emploi ou la lutte contre les violences. **Que vous cherchiez une idée, un contact ou de la visibilité, EFHCA vous permet de :**

01

Vous inspirer en consultant les initiatives par thème, public ou territoire.

02

Entrer en contact avec une structure porteuse pour reproduire son action.

03

Déposer votre initiative pour la faire connaître et la voir essaimer.

Découvrir la plateforme

03 | INITIATIVES LABELLISÉES

AGIR CONTRE LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

Découvrez huit actions : sept classées selon la forme de violence à laquelle elles répondent, et une qui agit à la source, auprès des auteurs.

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES ET EMPRISE

Estime de soi pour femmes en situation de violences conjugales

VAL-DE-MARNE | AFVF

La violence conjugale repose souvent sur l'humiliation, le contrôle et la dévalorisation. Elle laisse derrière elle la peur, la honte et une perte de confiance. Cette initiative propose des ateliers en accès libre pour aider les femmes à se reconstruire. **Entre 12 et 18 personnes** y participent chaque samedi.

→ Lire la fiche

Écoute Violences Conjugales

VAR | AVRE

Quand une femme est mise à l'abri en urgence par le 115, le traumatisme ne s'arrête pas à la porte de l'hébergement. Ce dispositif lui propose une **écoute psychologique systématique**, le plus rapidement possible après sa mise en sécurité.

→ Lire la fiche

VIOLENCES ÉCONOMIQUES ET ADMINISTRATIVES

Elles déménagent

ALPES-MARITIMES ET VAR | UNE VOIX POUR ELLES

Partir, oui. Mais avec quoi ? Beaucoup de femmes quittent leur domicile sans pouvoir emporter leurs affaires. Elles Déménagent organise gratuitement et en sécurité le déménagement et le stockage de leurs biens, puis les aide à s'équiper dans leur nouveau logement. Des kits d'hygiène sont aussi distribués aux femmes et à leurs enfants. Le dispositif est aujourd'hui **déployé dans 20 départements**, grâce à **8 associations réunies** au sein d'un réseau national coordonné par Une Voix Pour Elles.

→ Lire la fiche

PLATEFORME SAVE YOU

INTERNATIONAL | THE SORORITY FOUNDATION

Comment demander de l'aide quand on vit à l'étranger, loin de ses proches, parfois sans maîtriser la langue ni ses droits ? SAVE YOU accompagne gratuitement les Françaises établies hors de France, et leurs enfants, victimes de violences conjugales et intrafamiliales. Des professionnel·les du droit, de la santé et du social les aident à distance dans leurs démarches. Parmi les demandes reçues, **près d'un tiers** concernent des violences économiques ou administratives.

→ Lire la fiche

VIOLENCES DANS LES RELATIONS AMOUREUSES DES JEUNES

PRÉVENTION DES VIOLENCES DANS LES RELATIONS AMOUREUSES

LYON | FILACTIONS

L'amour, le consentement, la jalousie : de quoi parle-t-on vraiment ? Filactions anime des ateliers auprès des jeunes pour déconstruire les idées reçues sur le couple. Les outils varient selon l'âge : le court-métrage *Adriana mon amour* à partir de la 3e, le jeu de plateau *Brisez la spirale* ou le jeu *Parlons d'égalité*. Les ateliers se terminent par la découverte des ressources locales.

→ Lire la fiche

ESCAPE GAME CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

PUY-DE-DÔME | REPROF DE L'ARRONDISSEMENT D'AMBERT

Un appartement, des indices, une énigme. Les participant·es, lycéen·nes et jeunes de la mission locale, comprennent peu à peu que la femme qui vit là subit des violences. La partie se prolonge par un échange avec des professionnel·les et un jeu de rôle : **que faire si une amie vous confie être victime ?**

→ Lire la fiche

L'ESSAIMAGE EN ACTION

Inspirée par cette fiche, l'association 1 femme 1 fleur (Tarn-et-Garonne) a créé son propre escape game pour les jeunes, *Les deux vies de Jade*, désormais publié à son tour sur EFHCA. **C'est exactement ce que la plateforme veut rendre possible.**

VIOLENCES PHYSIQUES ET MISE EN DANGER

POUR QUE LA PEUR NE SOIT PLUS VOTRE QUOTIDIEN

LOT-ET-GARONNE | CHRYSALIDES 47

À la campagne, l'isolement complique tout : moins de services, plus de distance, plus de silence. En 2018, quatre élues de petites communes créent un réseau de bénévoles pour écouter, orienter et accompagner les victimes. Une commission d'urgence est joignable **24 h/24**. Le réseau travaille avec les gendarmeries, les centres d'hébergement, des avocat·es et des relais médicaux. Il reçoit **une soixantaine de contacts** par an.

→ Lire la fiche

STAGE DE RESPONSABILISATION DES AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES

TARN-ET-GARONNE | AVIR 82

Protéger les victimes, c'est aussi empêcher que les violences recommencent. Sur décision de justice, AVIR 82 réunit des auteurs de violences conjugales lors d'un stage collectif. Ils y travaillent sur la loi, sur les mécanismes de la violence et sur ses conséquences pour la victime et les enfants. Le but : **qu'ils reconnaissent leur responsabilité et que les violences s'arrêtent**.

→ Lire la fiche

NUMÉROS UTILES

3919 · Violences Femmes Info, gratuit, anonyme, 24 h/24 et 7 j/7
17 ou **112** · en cas de danger immédiat
114 · par SMS, pour alerter les secours sans parler
119 · Allô Enfance en danger
115 · pour une mise à l'abri en urgence

arretonslesviolences.gouv.fr · signalement en ligne et informations

POUR FINIR

Chacune de ces initiatives est partie d'un constat local et d'une poignée de personnes décidées. Aucune ne solutionne tout, mais toutes changent quelque chose.

Et si la prochaine naissait sur votre territoire ?

VOUS PORTEZ UN PROJET ?

FAITES-LE CONNAÎTRE !

DÉPOSER MON INITIATIVE

Gratuit | Accompagnement à la rédaction inclus

EFHCA
220 Boulevard Vincent Auriol
82000 Montauban
contact@efhca.com

Retrouvez-nous sur les réseaux :

www.efhca.com
Se désinscrire

MINISTÈRE CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES ET DE LA LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DE LA JUSTICE
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
Liberté Égalité Fraternité

PRÉFET DE TARN-ET-GARONNE
Liberté Égalité Fraternité

Promotion Santé Occitanie